

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 10ΚΜ**

A/A	Gender	BIB	Name	Club	cp	10km
1	Male	26	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	Γ.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	0:18:30	0:36:51
2	Male	215	ΝΙΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ		0:18:25	0:37:00
3	Male	21	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΑΝΩΤΑΚΗΣ	χωρίς ομάδα	0:19:13	0:38:53
4	Male	211	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ		0:20:16	0:39:17
5	Male	68	ΒΑΛΑΝΤΗΣ ΚΕΦΑΛΟΥΡΟΣ	Kasimis Training	0:19:40	0:39:40
6	Male	117	ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΠΟΥΡΛΑΣ	Vodafone Running Team	0:19:47	0:39:52
7	Male	116	ΝΙΚΟΣ ΜΠΟΥΝΙΑΛΕΤΟΣ	ΣΔΥΑ	0:22:02	0:44:37
8	Male	86	Νικόλαος ΚωνσταντΟπουλος	alex functional training	0:21:45	0:44:55
9	Male	105	Γερασιμος Μηλεουνης	Null	0:22:02	0:44:58
10	Male	139	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	Isalos Running Team	0:23:21	0:44:59
11	Male	125	ΙΩΑΝΝΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΥΜΙΤΤΟΣ RUNNERS	0:22:12	0:45:08
12	Male	128	ΓεΩργιος Πανταζοπουλος	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:22:51	0:45:33
13	Male	152	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΡΑΧΙΩΤΗΣ	ΑΡΙΑΔΝΗ	0:26:01	0:45:37
14	Male	45	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ	ΟΧΙ	0:23:09	0:45:53
15	Male	64	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:22:39	0:46:20
16	Male	204	ΙΑΤΡΟΥ ΜΙΧΑΗΛ		0:23:26	0:47:09
17	Female	74	Μαρια Κοκοτου	Ανεξάρτητη	0:24:00	0:47:28
18	Male	145	ΠαναγιΩτης ΠολυμενΑκος ΠολυμενΑκος	-	0:24:28	0:47:39
19	Female	6	ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΜΠΑΤΖΗ	-	0:24:03	0:47:55
20	Male	85	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΔΥΑ	0:24:27	0:48:04
21	Male	28	ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:23:10	0:48:10
22	Male	95	ΔΑΜΙΑΝΟΣ ΛΙΟΦΑΓΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:24:10	0:48:30
23	Male	163	ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ	PROMAXOS	0:24:14	0:48:41
24	Male	17	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΒΡΑΧΙΟΛΙΔΗΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	0:24:09	0:49:01
25	Male	123	ΑθανΑσιος Ντουβαλης	Running Team	0:24:33	0:49:01
26	Male	20	Αντωνης Γαλατης	Running Team	0:24:33	0:49:01
27	Male	179	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΑΜΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:24:56	0:49:54
28	Male	49	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΖΕΥΓΑΡΑΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:25:18	0:50:08
29	Male	165	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	οχι	0:24:51	0:50:59
30	Male	71	ΙωΑννης Κλεφτουγιαννης	Βίκος running team	0:24:40	0:51:00
31	Male	203	ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ		0:25:41	0:51:18
32	Male	110	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΜΟΡΙΑΝΟΣ	ΣΔΥΑ	0:25:35	0:51:22
33	Male	13	ΥΙΑΝΝΙΣ ΒΙΔΡΑΣ	ΑΥΡΑ RUNNING TEAM	0:25:16	0:51:40
34	Male	188	ΑΝΤΩΝΗΣ ΧΑΤΖΗΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	.	0:26:22	0:51:44
35	Male	157	Αρης Σαραντουπουλος	-	0:25:55	0:51:49
36	Male	198	Βασίλης ΧρονΟπουλος ΧρονΟπουλος	enTR1 coaching	0:27:28	0:51:51
37	Male	129	ΜΙΧΑΗΛ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	Ξανθίππου 108 Χολαργός	0:26:03	0:51:55
38	Male	103	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΚΑΤΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:26:02	0:51:56
39	Female	41	ΜΑΡΙΑ ΔΕΛΗΜΠΑΣΗ	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ	0:26:13	0:52:01
40	Male	87	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ	RATHRUNNERS	0:26:04	0:52:02
41	Male	39	ΝΙΚΟΣ ΔΑΡΜΗΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:25:55	0:52:03
42	Male	2	Putu Merdiawan Ngakan	Δεν έχω club	0:26:00	0:52:03
43	Male	207	ΣΥΡΕΓΓΕΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ		0:25:57	0:52:30
44	Male	104	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΕΝΤΩΝΗΣ	-	0:26:09	0:52:35
45	Male	220	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΑ		0:27:32	0:52:39
46	Male	66	ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΡΥΤΣΑΣ	FLYING GEESE	0:27:19	0:52:49
47	Male	88	Γιώργος ΚωτιΩνη	A	0:25:56	0:52:49

48	Male	147	ΠαναγιΩτης ΠουρναρΑκης	a	0:26:19	0:52:50
49	Male	57	ΣΟΚΡΑΤΙΣ ΚΑΛΙΣΠΕΡΑΤΗΣ	adidas runners	0:27:25	0:52:53
50	Male	197	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗΣ	Novasports Running Team	0:26:20	0:52:55
51	Male	213	ΧΑΡΠΑΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ		0:26:26	0:52:56
52	Male	148	ΑπΟστολος Πρίντζης	-	0:27:15	0:53:07
53	Male	44	ΑΓΓΕΛΟΣ ΔΡΟΥΜΠΟΥΚΗΣ	ΠΑΡΑΤΡΕΧΑΜΕΝΟΙ PATISIA RUNERS	0:26:28	0:53:13
54	Male	156	ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΑΚΚΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:26:20	0:53:17
55	Female	194	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΧΡΗΣΤΑΚΕΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:25:53	0:53:20
56	Male	202	ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ		0:26:26	0:53:34
57	Male	171	ΚΟΣΤΙΣ ΤΖΑΝΕΤΗΣ	Papagos	0:26:24	0:53:35
58	Male	151	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΡΑΠΤΗΣ	N/A	0:27:53	0:53:43
59	Male	169	ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ	-	0:26:02	0:53:45
60	Male	127	ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΗΓΥΡΑΚΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:27:51	0:53:58
61	Male	191	ΤΖΟΒΑΝΙ ΧΑΤΖΗΣ	Ατομικό	0:27:51	0:54:01
62	Female	40	ΣΩΣΑΝΑ ΔΕΛΗΜΠΑΣΗ	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ	0:27:34	0:54:10
63	Male	178	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ	ΣΔΥΑ	0:27:13	0:54:33
64	Male	170	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ	οχι	0:27:36	0:54:46
65	Male	12	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΥΔΗΣ	Οχι	0:27:35	0:54:51
66	Male	91	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ	ΣΔΥΑ	0:27:06	0:54:55
67	Male	112	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:27:38	0:54:59
68	Male	136	ΠαναγιΩτης ΠΑρχας	a	0:27:18	0:55:05
69	Female	180	ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΣΑΠΙΚΟΥΝΗ	anejarthth	0:27:09	0:55:07
70	Female	24	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΕΩΡΓΑΤΟΥ	ΚΑΝΕΝΑ	0:27:41	0:55:11
71	Male	48	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΖΕΓΚΙΝΟΓΛΟΥ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:28:44	0:55:22
72	Male	210	ΚΛΕΙΝΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ		0:27:36	0:55:29
73	Male	177	vasilis ΤΣΑΙΤΑΣ	none	0:28:05	0:55:31
74	Male	31	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΙΩΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:27:48	0:55:39
75	Male	77	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ	powc	0:28:24	0:56:05
76	Male	22	Σπύρος ΓαρζΩνης	-	0:31:17	0:56:07
77	Male	212	ΤΣΑΜΤΣΟΥΝΑΚΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ		0:28:18	0:56:56
78	Male	196	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ	ΔΗΜΟΤΗΣ-ΠΑΤΕΡΑΣ	0:28:17	0:57:05
79	Male	61	ΓεΩργιος Κανέλλος	-	0:30:57	0:57:08
80	Male	219	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΝΙΚΟΣ		0:29:33	0:57:08
81	Male	113	GRIGORIS ΜΠΑΝΤΡΑΣ	no	0:29:19	0:57:26
82	Male	209	ΚΡΙΤΣΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ		0:28:42	0:57:47
83	Male	83	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΤΕΝΙΔΗΣ	none	0:29:36	0:57:57
84	Male	164	ΑΛΕΞΗΣ ΣΠΥΡΟΥ	Individual	0:29:23	0:58:03
85	Male	76	Κωνσταντίνος ΚοντΟκαλος	Ανεξάρτητος	0:29:23	0:58:03
86	Male	78	ΠαναγιΩτης Κοσμετος	ΑΥΡΑ RUNNING TEAM	0:28:11	0:58:08
87	Male	142	Αριστοτέλης Πιταρίδης	Οχι	0:27:50	0:58:10
88	Female	150	ΝΑΤΑΣΣΑ ΡΑΠΤΗ	ΝΑ	0:29:27	0:58:11
89	Male	25	Νίκος Γεωργιαδης	--	0:28:34	0:58:14
90	Male	65	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΡΑΠΑΠΠΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:29:06	0:58:33
91	Male	141	Νίκος Πηχας	Νίκος Πηχας	0:30:45	0:58:35
92	Male	216	ΓΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ		0:29:05	0:58:41
93	Male	7	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΑΜΠΑΤΖΙΑΔΗΣ	ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ	0:30:30	0:58:58
94	Male	120	ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ	Own	0:28:55	0:58:59
95	Male	5	ΧΑΡΗΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΧΙ	0:29:46	0:59:01
96	Male	143	ΜΑΡΚΟΣ ΠΙΤΣΑΡΗΣ	Ατομικό	0:30:16	0:59:36
97	Male	111	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΜΠΑΚΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:30:02	0:59:46

98	Male	189	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:30:03	0:59:47
99	Male	158	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ ΣΑΡΔΙΝΗΣ	RUN THE BANK	0:31:23	0:59:54
100	Male	217	ΒΑΓΓΕΛΑΤΟΣ ΑΡΗΣ		0:29:49	1:00:08
101	Female	70	ΓΙΑΝΝΑ ΚΙΤΣΑΡΑ	runner store	0:30:10	1:00:08
102	Male	106	ΣΩΤΗΡΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	-	0:30:41	1:00:12
103	Male	58	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΑΛΛΙΤΣΟΥΝΑΚΗΣ	Οχι	0:30:08	1:00:23
104	Male	73	Νίκος κοκκινός	nokia	0:30:37	1:00:24
105	Male	186	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΡΑΓΚΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:30:37	1:00:24
106	Male	159	Χαρης Σιασος	--	0:28:36	1:00:29
107	Male	214	ΓΑΝΤΣΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ		0:30:41	1:00:35
108	Male	72	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΟΘΡΗΣ	ανεξαρτητος	0:30:40	1:01:20
109	Male	36	Κωνσταντίνος ΓωνιανΑκης	WFGRTeam	0:29:55	1:01:21
110	Female	101	ΠΕΝΗ ΜΑΡΙΝΟΥ	Όχι	0:30:51	1:01:36
111	Male	109	ΘΩΜΑΣ ΜΗΤΣΟΥ	οχι	0:33:56	1:01:54
112	Female	154	Βρισηζ Ρουχωτα	Ανεξάρτητη	0:31:26	1:02:36
113	Male	206	ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΦΗ		0:31:53	1:02:37
114	Male	205	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ		0:31:53	1:02:50
115	Female	96	ΘΩΜΑΗ ΛΟΥΛΑΚΟΥΔΗ	-	0:31:35	1:03:11
116	Male	208	ΧΑΟΥΝΤΕΝ ΝΤΑΝΙΕΛ		0:31:04	1:03:28
117	Male	14	ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΒΙΔΡΟΣ	-	0:31:06	1:03:29
118	Female	108	ΕΛΕΝΗ ΜΗΤΣΙΟΥ	-	0:31:35	1:03:48
119	Male	176	ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΟΚΑΤΛΗΣ	-	0:31:35	1:03:49
120	Male	172	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΖΑΝΕΤΟΣ	RTB	0:31:24	1:03:50
121	Male	218	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ		0:31:57	1:03:54
122	Male	75	Ιακωβος Κομματας	-	0:32:12	1:04:12
123	Male	173	ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΖΙΝΕΛΛΗΣ	Ατομικη συμμετοχη	0:30:48	1:04:25
124	Male	222	ΠΟΛΕΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΦΟΙΒΟΣ		0:32:09	1:04:48
125	Male	93	ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΙΑΝΕΡΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:31:33	1:05:40
126	Male	135	Αγγελος Παρχας	a	0:32:51	1:05:50
127	Male	167	ΔΙΜΙΤΡΙΣ ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ	Fidel Running Team	0:33:35	1:06:00
128	Female	46	Μαρια Εμμανουηλ	no	0:33:07	1:06:08
129	Male	153	ΠΑΝΟΣ ΡΕΜΟΥΝΔΟΣ	floga	0:34:48	1:06:26
130	Male	80	ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΥΒΟΥΣΗΣ	οχι	0:33:58	1:08:12
131	Male	82	ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΡΕΛΑΣ	ΚΑΜΙΑ	0:34:23	1:08:19
132	Male	94	Νίκος ΛιΑπης	Όχι	0:34:32	1:09:04
133	Female	3	Luciana Oliveira	No	0:31:13	1:09:26
134	Male	124	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΞΕΝΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:35:47	1:09:59
135	Male	195	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:35:48	1:10:00
136	Male	155	ΤΖΙΟΖΕΦ ΜΑΡΙΟΣ ΣΑΒΒΙΔΗΣ	ΣΥΠ "ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ	0:35:48	1:10:01
137	Male	190	Δημητρης Χατζηγεωργιου	ιδιώτης	0:35:21	1:12:25
138	Male	133	Νίκος ΠατταναγΟπουλος	-	0:34:47	1:14:17
139	Male	201	ΚΑΝΑΒΟΥ ΜΑΡΙΑ		0:37:02	1:15:21
140	Female	54	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΘΩΜΑΙΔΟΥ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:39:28	1:21:11
141	Male	137	ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΣΤΡΑΣ	ΟΧΙ	0:47:13	1:34:26
142	Male	62	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΛΑΝΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:55:25	1:50:50